

## 報名表格

### 第一部分：個人資料（全部必須填寫）

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 身份證或護照號碼首4個數字：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 緊急聯絡人電話：\_\_\_\_\_

### 第二部分：參加項目

	起步時間	組別	早鳥優惠報名費 (31/1/2019或之前報名)	報名費 (31/1/2019之後報名)	親友贊助 建議目標籌款額
10公里生命跑	09:15	<input type="checkbox"/> 個人賽 <input type="checkbox"/> 少男族 (1989年至2002年出生之男士) <input type="checkbox"/> 男神族 (1979年至1988年出生之男士) <input type="checkbox"/> Man爆族 (1969年至1978年出生之男士) <input type="checkbox"/> 鬚根族 (1968年或以前出生之男士) <input type="checkbox"/> 少女族 (1989年至2002年出生之女士) <input type="checkbox"/> 女神族 (1979年至1988年出生之女士) <input type="checkbox"/> 英雌族 (1969年至1978年出生之女士) <input type="checkbox"/> 風華族 (1968年或以前出生之女士) <input type="checkbox"/> 團體賽 (每隊3-4人；若隊伍成員少於3名，將不能爭奪獎項) <input type="checkbox"/> 企業賽*	個人 每位港幣\$300 團體 每隊港幣\$1,200 企業 每隊港幣\$12,800	個人 每位港幣\$380 團體 每隊港幣\$1,500 企業 每隊港幣\$16,000	個人 每位港幣\$2,000 團體 每隊港幣\$8,000 企業 每隊港幣\$20,000
3公里生命跑	08:45	<input type="checkbox"/> 個人賽 <input type="checkbox"/> 團體賽 (每隊3-4人；若隊伍成員少於3名，將不能爭奪獎項) <input type="checkbox"/> 企業賽*	個人 每位港幣\$300 團體 每隊港幣\$1,200 企業 每隊港幣\$12,800	個人 每位港幣\$380 團體 每隊港幣\$1,500 企業 每隊港幣\$16,000	個人 每位港幣\$2,000 團體 每隊港幣\$8,000 企業 每隊港幣\$20,000
3公里慈善行 主題:「代代同行」	10:15	<input type="checkbox"/> 個人組 <input type="checkbox"/> 團體組 (團體組可多於1隊參加，而每隊最多4人； <input type="checkbox"/> 企業組* 企業組每隊最多20人)	個人 每位港幣\$300 團體 每隊港幣\$1,200 企業 每隊港幣\$12,800	個人 每位港幣\$380 團體 每隊港幣\$1,500 企業 每隊港幣\$16,000	個人 每位港幣\$2,000 團體 每隊港幣\$8,000 企業 每隊港幣\$20,000

\*凡參加之企業，其商標將獲展示於本活動舉行當日的佈景板上，以及有關本活動的宣傳品上。

### 團體／企業資料（如不敷應用，請自行影印）

團體／機構／企業名稱：\_\_\_\_\_

自創隊名：\_\_\_\_\_

隊長姓名：\_\_\_\_\_

隊員姓名：1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

機構蓋印（如適用）

T恤尺碼（黑色 / 白色）請刪除不適用者。

尺碼	小童	S	M	L	XL
衣長 (cm)	58.5	66.5	69	71	74
胸闊 (cm)	40.5	48.5	51	53.5	56
數量 (件)					



### 第三部分：贊助表格（如不敷應用，請自行影印）

本人／我們樂意贊助以上參賽者參與「2019靈實HOPES RUNNER生命跑及慈善行」，為基督教靈實協會「愛心傳訊」慈善計劃籌款，贊助資料如下：

編號	贊助人姓名／公司名稱	贊助金額	欲取得收據* (✓/×)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
總計：港幣\$			

備註：1. 凡贊助港幣100元以上者，可獲發收據。 2. 收據上的名稱，與表格內贊助人姓名／公司名稱相同。  
3. 正式收據將於活動後兩個月內發出。 4. 參賽者須集齊所有贊助善款，並將銀行存款單或支票，連同此表格一併於2019年2月15日前，郵寄至「新界將軍澳靈實路7號基督教靈實協會傳訊及籌募部」收。  
5. 靈實將會把團體／企業賽（組）贊助人之收據郵寄予個別隊長，並由隊長代為分發給贊助人。

## 捐款表格

本人／機構／團體／企業未能參與「2019靈實HOPES RUNNER生命跑及慈善行」，但樂意捐款支持是次活動

### 捐款金額

\$5,000  \$2,000  \$1,000  其他\$ \_\_\_\_\_

請寄回正式收據予本人／機構／團體／企業

捐款人／機構／團體／企業名稱：\_\_\_\_\_

收據抬頭：\_\_\_\_\_

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

### 付款方式

直接捐款：請將現金存入靈實「中國銀行」戶口012-874-0-010782-3，並將銀行存款單連同此表格，郵寄至「新界將軍澳靈實路7號基督教靈實協會傳訊及籌募部」收。

銀行存款單編號：\_\_\_\_\_

信用卡捐款： VISA  Mastercard  UnionPay

信用卡號碼：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

有效日期：\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年

持卡人姓名：\_\_\_\_\_ 持卡人簽署：\_\_\_\_\_

支票捐款：請於劃線支票抬頭寫上「基督教靈實協會」，並連同此表格寄回「新界將軍澳靈實路7號基督教靈實協會傳訊及籌募部」收。

支票號碼：\_\_\_\_\_

### 豁免法律責任及聲明

謹此聲明本人參與「2019靈實HOPES RUNNER生命跑及慈善行」，並願意遵守由基督教靈實協會、所有贊助商及支持是次活動之團體（以下簡稱「大會」）所訂的規則，當中包括：  
I. 本人在報名表格及相關文件提供的資料均正確無誤。  
II. 本人已進行足夠訓練，且身體狀態良好，具備可以完成是項活動之條件，並可自行承擔所有責任。  
III. 本人自願參加是次活動，並已考慮及明白相關的風險及責任，亦會自行購買相關的個人意外保險。  
IV. 本人同意授權大會及傳媒使用相關的活動相片、錄影片段、錄音片段或任何資料及記錄，作為活動推廣及宣傳之用。  
V. 本人同意接受大會有關活動的宣傳資料及訊息。

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_  
(姓名：\_\_\_\_\_)

### 個人資料收集聲明

基督教靈實協會尊重閣下所提交的個人資料，並會確保所有個人資料都根據《個人資料（私隱）條例》所載的規定妥善保存及適當使用。基督教靈實協會將使用閣下所提交的個人資料（包括閣下的姓名、住址、電話號碼及電郵地址）進行服務宣傳及慈善籌款推廣用途，但我們必須在得到閣下同意之後，才會使用你的個人資料。

請表達你的意願，並於方格口加上✓，以便我們跟進。  
 本人同意基督教靈實協會及其服務單位使用本人之個人資料，作為傳遞服務通訊、活動宣傳及慈善籌款募捐之用。  
 本人不同意基督教靈實協會及其服務單位使用本人之個人資料，作為傳遞服務通訊、活動宣傳及慈善籌款募捐之用。

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_  
(姓名：\_\_\_\_\_)

RUN-BL-LFT-18-12

# HOPES RUNNER

## 2019靈實生命跑及慈善行



全力支持



服裝贊助



飲用水贊助



運動貼布贊助



贊助商（排名不分先後）



# 我哋 忌廉家族都 全力支持!!

## 忌廉家族與你 為改變生命而跑!

2019年,「靈實HOPES RUNNER生命跑及慈善行」本著尊重生命,改變生命的精神,「繼『族』創希望」,召集全城市民自行組成不同的「家族」,並自創隊名,由靈實的最佳拍檔—忌廉家族帶領,參加賽跑或步行,為靈實「愛心傳遞」慈善計劃籌款。

今年,我們增設「代代同行」項目,讓小朋友或年輕人夥拍長者創造新希望。我們已安排有興趣的長者,於11月起參加「健體學堂」,由車路士足球學校教練團傳授運動方法,助他們強身健體,輕鬆參與慈善行。至於年輕參賽者,追求的不止是成績,最重要是體會如何與不同年代的拍檔,透過溝通和互動去達成目標。



### 路線圖

由於受到早前颱風山竹的影響,部分路段尚未完成修復,最終路線或有可能更改,敬請留意。  
(以下只是參考路線圖!)

★ 起點及終點

○ 折返點

⚡ 補給站

⊕ 救護站

#### 十公里路線

起點→A→B→A→B→A→C→D→終點



#### 三公里路線

起點→A→終點



## 活動概要及籌款目的

### 活動概要

基督教靈實協會自2015年起舉辦首屆慈善跑,現在我們再接再厲,訂於2019年3月3日(星期日)舉行第四屆籌款活動,名為「2019靈實HOPES RUNNER 生命跑及慈善行」之「繼『族』創希望」,假將軍澳海濱長廊舉行,籌款目標為港幣50萬元。

單在2017/2018年,靈實總服務人次超過80萬。過去65年,我們致力為有需要人士提供全人照顧服務,延續靈實創辦人司務道教士尊重生命,改變生命的精神。今天,靈實的服務涵蓋3大範疇,包括長者服務、健康服務及復康服務。

### 籌款目的

閣下所籌得的善款,將用作支持靈實「愛心傳遞」慈善計劃。此計劃於2011年推出,主要向長者及有需要人士派發新鮮蔬菜包和送上關懷,至今服務超過23萬人次,讓長者得到飽足之餘,亦重拾尊嚴。捐款200元正可資助一位長者一個月的新鮮食材。此外,歡迎你成為義工,為長者及有需要人士派發蔬菜包和送上關懷,幫助他們改變生命。

## 活動詳情

活動日期	2019年3月3日(星期日)
活動地點	將軍澳海濱長廊(起點及終點:將軍澳南海濱長廊中段位置) 建議由康城港鐵站步行到達
3公里生命跑起跑時間	上午8時45分
10公里生命跑起跑時間	上午9時15分
3公里慈善行起步時間	上午10時15分

## 組別特色

10公里及3公里生命跑	<b>團體/企業賽</b> - 參賽者可混合組隊,不限年齡及性別,並以「家族」或「群族」為主線,自創隊名,例如「進激家族」、「關愛世家」、「極速家族」或「善樂一族」等。
3公里慈善行	<b>特設主題:「代代同行」</b> <b>團體/企業組</b> - 鼓勵年輕人及中年人夥拍長者和小童參賽,代代同行,一起為受助者行出希望。 - 以「家族」或「群族」為主線自創隊名,例如「長青家族」或「和諧一家」等。

## 獎項

<b>生命跑獎項</b> 10公里生命跑個人賽、團體/企業賽 3公里生命跑個人賽、團體/企業賽	各組別設冠、亞、季軍各一名
<b>籌款獎</b> 10公里生命跑個人賽、團體/企業賽 3公里生命跑個人賽、團體/企業賽 3公里慈善行個人組、團體/企業組	各組別設一名最高籌款獎
<b>創意及參與獎</b> 10公里生命跑團體/企業賽 3公里生命跑團體/企業賽 3公里慈善行團體/企業組	「腦作一族」獎 - 各組別隊名最突出的一隊 「最強家族」獎(只適用於團體) - 參與人數最多的團體 「最落力一族」獎(只適用於企業) - 參與人數及項目最多的企業

## 費用

項目	早鳥優惠報名費 (31/1/2019或之前報名)	報名費 (31/1/2019之後報名)	親友贊助 建議目標籌款額#	註
個人	每位港幣\$300	每位港幣\$380	每位港幣\$2,000	可助10位長者1個月的新鮮食材
團體	每隊港幣\$1,200	每隊港幣\$1,500	每隊港幣\$8,000	可助40位長者1個月的新鮮食材
企業	每隊港幣\$12,800	每隊港幣\$16,000	每隊港幣\$20,000	可助100位長者1個月的新鮮食材

# 參加者只需付報名費即可參加,但仍鼓勵參賽者積極籌款,為有生活困難的長者出多一點力。參加者籌得目標金額後,可獲得紀念品及證書各一份。

**截止報名日期** 2019年2月15日  
**詳情/網上報名** [www.hohcs-etouch.org.hk/hopes-runner](http://www.hohcs-etouch.org.hk/hopes-runner)  
**查詢熱線** 2703 3236/ 2703 3290

## 報名方法及籌款細則

- 網上報名:請登入以下網站[www.hohcs-etouch.org.hk/hopes-runner](http://www.hohcs-etouch.org.hk/hopes-runner)或填妥「報名表格」、「贊助表格」或/及「捐款表格」,連同信用卡資料、劃線支票或存款單正本,於2019年2月15日或以前,傳真至2702 8173,或郵寄至「新界將軍澳靈實路7號基督教靈實協會傳訊及籌募部收」,信封面請註明「2019靈實HOPES RUNNER生命跑及慈善行」。
- 請於支票或存款單背面寫上參賽者(個人、團體/企業)名稱及聯絡電話。請勿郵寄現金。劃線支票:祈付「基督教靈實協會」直接存入戶口:中國銀行戶口012-874-0-010782-3
- 參加者須保留「報名表格」及「贊助表格」之副本,以便日後作覆核之用。

## 注意事項

- ### 報名事宜
- 10公里生命跑個人賽參賽者只可報名參加與自己年齡相符的組別。
  - 3公里及10公里團體/企業賽(只適用於參加生命跑參賽者)計算方法以全隊首3名衝線的隊員之時間作計算,並以大會最終決定為準,若參賽隊伍少於3名參賽者,將不能爭奪有關獎項。
  - 報名一經確認,報名費及捐款將不獲退還及不可轉讓。參加者將於十個工作天內收到電郵確認通知。參加者如沒有收到確認電郵,可發電郵至crd@hohcs.org.hk、致電2703 3236/2703 3290或WhatsApp 9205 7784查詢。
  - 活動包(包括T恤、禮物包換領券及號碼布(只適用於參加生命跑參賽者))將於活動舉行兩星期前通知領取。參加者憑確認電郵可於指定時間及地點領取。
  - 禮物包將於活動當日憑禮物包換領券到行李寄存處領取。
  - 所有團體/企業組均以報名表格上之聯絡人為聯絡代表。
  - 重複報名只作一人報名計算,主辦機構不設退款、退件、轉名及轉賽安排。
  - 捐款港幣\$100或以上可獲發收據。所有正式收據將於活動後兩個月內發出。團體/企業賽(組)收據上的企業名稱,將會與表格上所填的名稱相同,請填上有效的企業名稱。
  - 參加者須於截止日期,即2019年2月15日或以前遞交報名表格及贊助表格,名額有限,先到先得。
  - 不接受逾期或現場報名。
  - 大會保留限制及拒絕報名的權利。

## 惡劣天氣安排

- 如活動因惡劣天氣或其他原因被迫取消,或參加者因任何原因自行退出,所有捐款將不獲退還。
- 如天文台於活動當日上午6時已發出紅色或黑色暴雨警告信號,3號或以上之熱帶氣旋信號,是日活動將會取消,有關活動消息將於「基督教靈實協會」Facebook專頁公佈。
- 如在活動過程中天氣惡劣、天文台發出紅色或黑色暴雨警告信號、3號或以上之熱帶氣旋信號及雷暴警告生效時,是日活動將暫停或取消。
- 請於早上致電香港天文台查詢有關天氣情況。

## 其他事宜

- 大會將於活動當日進行拍攝,用作活動推廣及宣傳之用。
- 大會建議參加者在報名前及參加前先行諮詢醫生意見,了解自己的身體狀況是否適合參加,方可報名及參加。參加者應於參加前進行充足的訓練,以應付所參加之路程。
- 大會已購買第三者保險,建議參加者如有需要,可自行購買個人及其他有關保險。
- 所有項目將依時進行,參加者請參閱時間表及留意廣播,並於起步時間15分鐘前到達起步點集合。
- 參賽者於比賽期間必須把號碼布掛於胸前,並必須踏步於起點線、終點線及指定位置之地席上,否則其成績將不獲記錄。(只適用於參加生命跑參賽者)
- 大會設有水站為參加者提供飲用水,並設有救傷站。
- 大會設有行李區,但不負責參賽者之任何財物損失。(只適用於參加生命跑參賽者)
- 大會保留本活動之最終決定權,任何有關活動的臨時活動改動或消息,將以「基督教靈實協會」Facebook專頁及官方網頁公佈為準。
- 所有獎項及名次均根據大會所記錄的時間作準。大會不設上訴機制,並保留最終決定權。
- 所有獎項只會於比賽當天的指定時間頒發,大會不設補領、預領和代領。
- 報名表格一經遞交,即代表參加者確認及同意接受一切賽事的規則、條款和安排。
- 在任何情況下,參加者必須聽從任何工作人員的指示,大會保留權利取消不聽從大會指示的參加者的參加資格。
- 大會保留因應道路實際情況或緊急情況下,於活動前或進行中更改路線之權利,而毋須另行通知。
- 大會擁有修改及解釋以上規則的權利,而不作另行通知。

