

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 3公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
1	3公里生命跑 (個人賽)	A130	Tsang Chun Kin	0:12:29	0:12:29
2	3公里生命跑 (個人賽)	A122	梁嘉銘	0:12:36	0:12:36
3	3公里生命跑 (個人賽)	A022	Man Yam Shing	0:13:56	0:13:56
4	3公里生命跑 (個人賽)	A124	Tung Cho Yiu	0:14:09	0:14:05
5	3公里生命跑 (個人賽)	A129	Ng Lai Lai	0:14:27	0:14:23
6	3公里生命跑 (個人賽)	A002	Tong Chai Lok	0:14:38	0:14:26
7	3公里生命跑 (個人賽)	A015	Seto Hoi Yu Anthea	0:14:42	0:14:40
8	3公里生命跑 (個人賽)	A046	Chiu Ho Yin	0:14:56	0:14:52
9	3公里生命跑 (個人賽)	A025	Yeung Ka Lai	0:15:48	0:15:48
10	3公里生命跑 (個人賽)	A109	Cheng Pan Pan	0:16:04	0:16:04
11	3公里生命跑 (個人賽)	A027	Lee Ming Kai Louie	0:16:21	0:16:21
12	3公里生命跑 (個人賽)	A031	Tsoi Kit Yan	0:16:22	0:16:19
13	3公里生命跑 (個人賽)	A030	Ng Wai Keung	0:16:23	0:16:20
14	3公里生命跑 (個人賽)	A132	Cheng Sau Shan	0:16:45	0:16:45
15	3公里生命跑 (個人賽)	A065	Luk Wing Sze	0:16:48	0:16:39
16	3公里生命跑 (個人賽)	A021	Tai Siu Kei	0:16:50	0:16:50
17	3公里生命跑 (個人賽)	A018	Choon Ka Ming	0:17:00	0:16:55
18	3公里生命跑 (個人賽)	A054	Ng Kwok Wing	0:17:01	0:16:54
19	3公里生命跑 (個人賽)	A053	Lui Chi Chung	0:17:36	0:17:32
20	3公里生命跑 (個人賽)	A096	Yuen Ching Long	0:18:00	0:17:50
21	3公里生命跑 (個人賽)	A020	Wong Chui Yi	0:18:27	0:18:27
22	3公里生命跑 (個人賽)	A076	Chan Wai Hung	0:18:37	0:18:23
23	3公里生命跑 (個人賽)	A089	Wong Kwok Sum	0:18:57	0:18:40
24	3公里生命跑 (個人賽)	A082	Chan Pui Ling	0:18:58	0:18:40
25	3公里生命跑 (個人賽)	A017	Choon York Chun Stephanie	0:19:01	0:18:57
26	3公里生命跑 (個人賽)	A060	Sui Lai Sze	0:19:02	0:18:48
27	3公里生命跑 (個人賽)	A108	Louie Yuen Wah	0:19:20	0:19:20
28	3公里生命跑 (個人賽)	A071	Yip Wai On	0:19:22	0:19:04
29	3公里生命跑 (個人賽)	A016	KWAN WAI MAN	0:19:53	0:19:48
30	3公里生命跑 (個人賽)	A107	盧健瑜	0:19:53	0:19:42
31	3公里生命跑 (個人賽)	A072	Yip Ching Ngai	0:19:57	0:19:38
32	3公里生命跑 (個人賽)	A026	Yam Po Kam	0:20:05	0:19:58
33	3公里生命跑 (個人賽)	A056	Tong Hiu Wah	0:20:07	0:20:04
34	3公里生命跑 (個人賽)	A095	Chung Yuen Shan	0:20:09	0:19:59
35	3公里生命跑 (個人賽)	A110	Louie Mei Heung	0:20:19	0:20:19
36	3公里生命跑 (個人賽)	A059	Chan Pui Shan Natalie	0:20:20	0:20:14
37	3公里生命跑 (個人賽)	A043	Ho See Ning	0:20:29	0:20:17
38	3公里生命跑 (個人賽)	A090	伍美儀	0:20:31	0:20:17

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 3公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
39	3公里生命跑 (個人賽)	A062	Sin Cheuk Man	0:20:33	0:20:33
40	3公里生命跑 (個人賽)	A112	Au Mei Lam	0:20:36	0:20:36
41	3公里生命跑 (個人賽)	A023	Lo Hau Lin	0:20:42	0:20:38
42	3公里生命跑 (個人賽)	A055	肖楠	0:20:46	0:20:38
43	3公里生命跑 (個人賽)	A048	蘇詠彤	0:21:10	0:21:00
44	3公里生命跑 (個人賽)	A004	Chan Wing Yee	0:21:20	0:21:20
45	3公里生命跑 (個人賽)	A012	Fung Mei Fan	0:21:23	0:21:08
46	3公里生命跑 (個人賽)	A093	Chan Yuk Ha Patricia	0:21:28	0:21:12
47	3公里生命跑 (個人賽)	A024	Law Sze Nga	0:21:36	0:21:26
48	3公里生命跑 (個人賽)	A009	Cheung Wai Yin	0:21:46	0:21:41
49	3公里生命跑 (個人賽)	A010	Chim Wai Keung	0:21:48	0:21:40
50	3公里生命跑 (個人賽)	A114	Au Mei Yi	0:21:50	0:21:50
51	3公里生命跑 (個人賽)	A041	Leung Ka Pui	0:21:54	0:21:44
52	3公里生命跑 (個人賽)	A118	Yip Sau Lan	0:22:02	0:21:59
53	3公里生命跑 (個人賽)	A039	Ho Sin Ming	0:22:09	0:22:06
54	3公里生命跑 (個人賽)	A019	Chan Suk Mei	0:22:11	0:22:11
55	3公里生命跑 (個人賽)	A063	Lai Kam Wing	0:22:20	0:22:20
56	3公里生命跑 (個人賽)	A126	林振業	0:22:25	0:22:14
57	3公里生命跑 (個人賽)	A008	Cheung Wing Ki	0:22:38	0:22:25
58	3公里生命跑 (個人賽)	A007	Law Ka Wing	0:22:39	0:22:24
59	3公里生命跑 (個人賽)	A116	Tse Yuk Ching	0:22:47	0:22:37
60	3公里生命跑 (個人賽)	A052	Ng Tsz Wai	0:22:50	0:22:37
61	3公里生命跑 (個人賽)	A134	Siu Suet Yan Fanny	0:22:53	0:22:42
62	3公里生命跑 (個人賽)	A087	Lui Chun Fan	0:23:03	0:22:32
63	3公里生命跑 (個人賽)	A047	Lui Wai Chung	0:23:04	0:23:01
64	3公里生命跑 (個人賽)	A028	Liu Wing Kit Damien	0:23:07	0:22:55
65	3公里生命跑 (個人賽)	A113	Lam Dung Ling Shadow	0:23:16	0:23:13
66	3公里生命跑 (個人賽)	A111	Pang Yin Ping	0:23:33	0:23:27
67	3公里生命跑 (個人賽)	A005	Fung Chui King	0:23:39	0:23:39
68	3公里生命跑 (個人賽)	A073	Leung Pui Yin Toby	0:23:42	0:23:36
69	3公里生命跑 (個人賽)	A088	陳紫璧	0:23:43	0:23:32
70	3公里生命跑 (個人賽)	A079	Chung Kit Fun Anne	0:23:43	0:23:41
71	3公里生命跑 (個人賽)	A075	Kwok Ka Yee Nicole	0:23:45	0:23:41
72	3公里生命跑 (個人賽)	A050	Au Yeung Kit Ling	0:23:47	0:23:35
73	3公里生命跑 (個人賽)	A051	Lau Siu Sheung	0:23:50	0:23:37
74	3公里生命跑 (個人賽)	A033	Lo Ka Ho Tommy	0:23:59	0:23:50
75	3公里生命跑 (個人賽)	A032	Li Pik Sum	0:24:00	0:23:51
76	3公里生命跑 (個人賽)	A068	Siu Chi Ho	0:24:01	0:23:53

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 3公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
77	3公里生命跑 (個人賽)	A103	Tse Wing Man	0:24:02	0:23:43
78	3公里生命跑 (個人賽)	A069	Yip Lai Yin	0:24:04	0:23:45
79	3公里生命跑 (個人賽)	A066	Yu Wai Man	0:24:05	0:23:46
80	3公里生命跑 (個人賽)	A070	鐘淑君	0:24:08	0:23:50
81	3公里生命跑 (個人賽)	A102	Lai Suk Man	0:24:13	0:23:55
82	3公里生命跑 (個人賽)	A049	Kong Chung Wai	0:24:26	0:24:09
83	3公里生命跑 (個人賽)	A061	Kwok Kam Mui	0:24:41	0:24:25
84	3公里生命跑 (個人賽)	A091	Lo Man Yuk	0:24:50	0:24:42
85	3公里生命跑 (個人賽)	A092	Tam Wai Ling	0:24:51	0:24:43
86	3公里生命跑 (個人賽)	A006	Law Lai Kit	0:24:53	0:24:53
87	3公里生命跑 (個人賽)	A084	Shek Wai Man	0:25:05	0:24:47
88	3公里生命跑 (個人賽)	A038	Chow Sui Chun	0:25:07	0:24:59
89	3公里生命跑 (個人賽)	A105	Kam Siu Fai	0:25:23	0:25:08
90	3公里生命跑 (個人賽)	A083	Tse Hon Wah	0:25:23	0:25:08
91	3公里生命跑 (個人賽)	A133	Siu Suet Wing Sylvaine	0:25:29	0:25:19
92	3公里生命跑 (個人賽)	A099	Lee Shuk Wai	0:25:36	0:23:52
93	3公里生命跑 (個人賽)	A098	Chan Man Ho	0:25:36	0:23:52
94	3公里生命跑 (個人賽)	A067	Luk Chun Hin	0:25:41	0:25:33
95	3公里生命跑 (個人賽)	A034	Chiu Ka Ying	0:25:55	0:25:46
96	3公里生命跑 (個人賽)	A035	Wan Hung Kin	0:25:55	0:25:46
97	3公里生命跑 (個人賽)	A128	葉浩輝	0:26:01	0:25:50
98	3公里生命跑 (個人賽)	A119	Tai Shuk Mui	0:26:08	0:26:02
99	3公里生命跑 (個人賽)	A106	Li Lai Chun	0:26:19	0:26:05
100	3公里生命跑 (個人賽)	A011	Tsang Lai Fong	0:26:20	0:26:05
101	3公里生命跑 (個人賽)	A101	Pang Shan Yuen	0:26:40	0:26:26
102	3公里生命跑 (個人賽)	A100	Kok Hui Yan Eely	0:26:41	0:26:27
103	3公里生命跑 (個人賽)	A120	Chan Chui Wa	0:26:55	0:26:52
104	3公里生命跑 (個人賽)	A104	賴玉媚	0:27:10	0:27:06
105	3公里生命跑 (個人賽)	A042	Ares Leung	0:27:27	0:27:25
106	3公里生命跑 (個人賽)	A121	Ng Wai Ki	0:27:29	0:27:27
107	3公里生命跑 (個人賽)	A029	Li Bik Kwan	0:27:34	0:27:24
108	3公里生命跑 (個人賽)	A036	Wong Yuet Wa	0:27:41	0:27:33
109	3公里生命跑 (個人賽)	A131	To Yim Shan	0:27:47	0:26:43
110	3公里生命跑 (個人賽)	A037	Lee Sau Lan	0:27:48	0:27:41
111	3公里生命跑 (個人賽)	A057	Wong Chui Shan	0:29:11	0:26:26
112	3公里生命跑 (個人賽)	A080	Luk Ka Ying	0:30:19	0:30:15
113	3公里生命跑 (個人賽)	A127	吳杏芳	0:31:53	0:31:41
114	3公里生命跑 (個人賽)	A058	Wan Pui Shan	0:33:33	0:32:45

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 3公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
115	3公里生命跑 (個人賽)	A081	翁麗君	0:33:34	0:32:47
116	3公里生命跑 (個人賽)	A115	Leung Hok Kan	0:33:35	0:32:45
117	3公里生命跑 (個人賽)	A097	Leung Hau Wai	0:34:02	0:33:45
118	3公里生命跑 (個人賽)	A085	Cheung Yuen Yee	0:34:03	0:33:47
119	3公里生命跑 (個人賽)	A117	Leung Po Ling Polly	0:34:22	0:34:11
120	3公里生命跑 (個人賽)	A003	Lok Ka Ling	0:34:47	0:31:22
0	3公里生命跑 (個人賽)	A014	黃穎雯	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A013	趙碧君	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A125	Li Wa Chun	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A086	Ng Lok To	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A078	Chan Yun Wa	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A077	Yuen Sze Pui	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A074	So Chi Yuen	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A044	Wan Kwai Lam	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A123	Chung Kam Shing	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A094	Luk Kwok Hong	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A001	Hung Hau Yan Phoebe	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A045	Louie Lan Sze Nancy	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A040	Wong Lung Wah	N/A	N/A
0	3公里生命跑 (個人賽)	A064	Lai Kuan Fong	N/A	N/A

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 3公里團體賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	TeamName	Team Time	Official Time	Chip Time
1	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B031	廖啟源	運動我有份 (A隊)	0:38:24	0:11:52	0:11:47
1	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B029	歐尚文	運動我有份 (A隊)	0:38:24	0:12:11	0:12:05
1	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B030	楊輝華	運動我有份 (A隊)	0:38:24	0:14:21	0:14:16
1	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B028	雷家俊	運動我有份 (A隊)	0:38:24	N/A	N/A
2	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B037	周禮樂	運動我有份 (C隊)	0:42:29	0:12:44	0:12:38
2	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B039	雷韋庭	運動我有份 (C隊)	0:42:29	0:14:25	0:14:19
2	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B038	董楚傑	運動我有份 (C隊)	0:42:29	0:15:20	0:15:15
2	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B036	董健龍	運動我有份 (C隊)	0:42:29	N/A	N/A
3	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B032	黃錦豪	運動我有份 (B隊)	0:43:53	0:13:12	0:13:06
3	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B035	賴嘉明	運動我有份 (B隊)	0:43:53	0:14:56	0:14:53
3	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B034	吳志運	運動我有份 (B隊)	0:43:53	0:15:45	0:15:38
3	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B033	梁栢錦	運動我有份 (B隊)	0:43:53	0:18:13	0:18:11
4	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B024	Cheung Ni	Amazing Runners	0:44:53	0:14:10	0:14:06
4	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B027	Wong Chun Man	Amazing Runners	0:44:53	0:15:20	0:15:17
4	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B026	Ng Ting Ting	Amazing Runners	0:44:53	0:15:23	0:15:19
4	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B025	Li Ka Man	Amazing Runners	0:44:53	0:16:53	0:16:48
5	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B007	Ng Tsz Yan Anita	女子瘦身特攻隊	0:49:15	0:15:40	0:15:36
5	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B008	Yuen Wai Man	女子瘦身特攻隊	0:49:15	0:16:26	0:16:21
5	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B005	Yip Kam Yi Candy	女子瘦身特攻隊	0:49:15	0:17:09	0:17:04
5	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B006	Choi Sau Nam	女子瘦身特攻隊	0:49:15	0:17:12	0:17:07
6	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B015	Cheng Wing Shing	同一	0:49:19	0:15:53	0:15:45
6	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B013	Lui Man Kit	同一	0:49:19	0:16:28	0:16:16
6	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B014	刁詠茵	同一	0:49:19	0:16:57	0:16:51
6	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B016	袁浩駒	同一	0:49:19	0:21:54	0:21:48
7	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B023	Lui Wai Man	恩光教師家長隊	0:49:48	0:16:19	0:16:19
7	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B021	湯錦業	恩光教師家長隊	0:49:48	0:16:30	0:16:23
7	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B020	江寶如	恩光教師家長隊	0:49:48	0:16:58	0:16:52
7	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B022	馬浩維	恩光教師家長隊	0:49:48	N/A	N/A
8	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B043	曾泳鈞	運動我有份 (D隊)	0:53:57	0:15:40	0:15:33
8	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B041	馮嘉琳	運動我有份 (D隊)	0:53:57	0:17:52	0:17:46
8	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B042	李偉豪	運動我有份 (D隊)	0:53:57	0:20:25	0:20:20
8	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B040	曾志文	運動我有份 (D隊)	0:53:57	N/A	N/A
9	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B010	Chow Siu Ting	屋宇署Team C	0:55:53	0:17:20	0:17:14
9	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B009	Wong Yuen Shun Iris	屋宇署Team C	0:55:53	0:19:13	0:17:44
9	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B012	Kwong Sze Wing Wincy	屋宇署Team C	0:55:53	0:19:21	0:17:53
9	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B011	Li Wing Tung	屋宇署Team C	0:55:53	0:19:24	0:19:14
10	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B001	Wong Yiu Fai	輝庭PEGGY基隊	1:02:05	0:11:46	0:11:41
10	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B002	Wong Yee Ting	輝庭PEGGY基隊	1:02:05	0:24:59	0:24:48
10	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B003	Wong Kei Yip	輝庭PEGGY基隊	1:02:05	0:25:20	0:25:14
10	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B004	Li Man Ping	輝庭PEGGY基隊	1:02:05	0:30:51	0:30:40
11	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B017	Lau Yee Man	無厘頭	1:25:36	0:28:31	0:28:22
11	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B019	Luk Wang Fung	無厘頭	1:25:36	0:28:31	0:28:22
11	3公里生命跑 (團體/企業賽)	B018	Luk Chi Keung	無厘頭	1:25:36	0:28:34	0:28:26

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 10公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
1	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1015	Cheung Tang Li	0:38:59	0:38:59
2	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1003	Wan Ho Yiu	0:47:54	0:47:17
3	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1008	歐士原	0:57:10	0:56:32
4	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1005	Lam Cheuk Yin Ronald	0:58:35	0:55:49
5	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1007	Cheung Chi Hang	1:00:53	1:00:53
6	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1013	黃培燊	1:01:07	1:00:40
7	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1012	Lukas Timothy Ching	1:06:25	1:04:10
8	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1010	Yuen Yat Ming	1:08:06	1:07:27
9	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1011	Lee Koon Man Matthew	1:10:10	1:09:30
10	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1002	Lung Tsan Yu	1:11:11	1:10:45
11	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1004	蕭俊龍	1:18:55	1:18:27
12	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1009	Yick Cheuk Yin Ryan	1:19:18	1:17:34
13	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1001	Cheung Ka San	1:32:44	1:31:58
0	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1014	Ching Kwan Nok 程君諾	N/A	N/A
0	少男族 (1989年至2002年出生之男士)	1006	Wong Kin Long	N/A	N/A
1	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2012	Yip Chak Lun Gerald	0:37:34	0:37:31
2	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2002	Lai Chun Kit	0:39:18	0:39:16
3	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2033	Lee Man Chun	0:40:50	0:40:40
4	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2024	Leung Chi Tung	0:43:34	0:43:34
5	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2039	Sam Ka Lam Sam	0:45:15	0:45:06
6	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2003	Li Chun Wai	0:46:17	0:46:13
7	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2014	So Ka Lok	0:47:06	0:47:06
8	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2040	羅建輝	0:48:20	0:48:07
9	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2008	Wong Chun Chung	0:48:23	0:47:58
10	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2035	Chau Chun Hong	0:48:46	0:48:36
11	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2005	So Tsz Chun	0:55:19	0:54:53
12	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2029	Chung Yat Ming	0:55:52	0:55:41
13	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2030	Leung Hoi Lap	0:56:29	0:55:58
14	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2011	Lee Chi Fung	0:58:07	0:57:32
15	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2036	Au Yeung Tat	0:59:07	0:58:57
16	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2023	Gabriel Tien Yao Wang	0:59:37	0:58:11
17	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2021	Wong Chi Wing	0:59:38	0:59:21
18	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2006	Chu Tik Lun	1:00:28	0:59:38
19	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2032	Yip Wai Kin	1:00:44	1:00:33
20	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2010	Chan Tsz Sau	1:00:54	1:00:28
21	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2028	Yip Wai Bun	1:01:30	1:00:45
22	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2025	Hui Chi Hin	1:02:20	1:01:54
23	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2041	余智聰	1:02:52	1:01:38
24	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2042	Hui Wai Chun	1:02:53	1:01:39
25	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2009	Cham Wing Hei	1:03:12	1:02:38
26	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2013	Shun Ka Kei	1:03:43	1:03:09
27	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2037	Chan Chin Cheung	1:04:18	1:04:06
28	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2034	Tung Hong Keung	1:05:44	1:05:29
29	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2016	Siu Kwok Kuen	1:05:46	1:05:39
30	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2019	Cheung Wing Lok	1:08:36	1:06:08

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 10公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
31	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2001	Cheung Tang Li	1:08:55	1:08:30
32	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2018	Mak Wa Cheong	1:12:16	1:11:10
33	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2026	Li Tsz Kin	1:12:33	1:12:28
34	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2031	Law Kam Chiu John	1:14:26	1:13:15
35	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2007	Li Man Hon	1:21:07	1:20:50
36	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2004	Kuok Chi Seng	1:22:55	1:22:45
37	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2015	Chan Ka Wing	1:23:48	1:23:39
38	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2027	So Tsz Kin	1:24:46	1:24:26
0	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2020	Tang Lap Chiu	N/A	N/A
0	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2022	蘇澤民	N/A	N/A
0	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2038	Wong Chi Chung	N/A	N/A
0	男神族 (1979年至1988年出生之男士)	2017	Lo Chun Ngai	N/A	N/A
1	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3055	Wong Chun Bong Joseph	0:41:45	0:41:37
2	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3034	Lau Man On	0:43:27	0:43:25
3	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3063	Chan Chi Ming	0:44:32	0:44:29
4	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3060	Lee Kin Moon	0:45:49	0:45:49
5	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3010	Yau Siu Kei	0:46:06	0:45:57
6	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3001	Ng Ka leung	0:48:46	0:48:38
7	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3062	Lam Sin Tat	0:49:24	0:49:18
8	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3041	Leung Man Tat	0:49:47	0:49:26
9	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3070	Lam Hing Bing Kenny	0:50:04	0:49:25
10	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3025	Hou Hing Tim	0:50:36	0:50:31
11	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3024	莊玉麟	0:50:53	0:50:49
12	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3015	丁季生	0:52:04	0:52:00
13	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3005	Cheng Chi Fai	0:52:19	0:52:08
14	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3014	Lo Kwok Chi	0:52:23	0:52:16
15	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3028	Yan Chun Hung	0:52:48	0:52:27
16	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3002	Cheng Ho Cheung Alex	0:53:06	0:52:52
17	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3018	Lau Pong Kam	0:53:13	0:53:09
18	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3044	Wong Yuen Hing	0:53:39	0:53:24
19	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3035	Wong Wai Yin Johnny	0:53:51	0:52:12
20	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3021	Chan Pak Cheong	0:54:23	0:54:15
21	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3009	Leung Chun Bong	0:54:44	0:54:12
22	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3036	Tse Ka Fai	0:54:47	0:54:29
23	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3053	Choi Pik Lung	0:54:50	0:54:43
24	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3058	Tse Yiu Cheong	0:54:56	0:54:40
25	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3045	Yuen Pui Lam	0:55:18	0:54:48
26	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3038	Yau Kin Wong	0:55:34	0:55:29
27	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3004	Wong Tak Shun	0:56:04	0:55:53
28	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3032	陳浩雷	0:56:18	0:55:36
29	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3073	Ng Ming Ho	0:57:38	0:57:08
30	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3007	Daniel Chan	0:57:58	0:57:39
31	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3064	Wong Kin Pui	0:58:01	0:57:17
32	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3029	Wu Kwok Kei	0:58:22	0:57:54
33	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3065	Wong Wai Keung	0:59:00	0:58:15

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 10公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
34	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3067	Li Chun Lam Raymond	0:59:09	0:58:57
35	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3050	Yip Tak Kuen	0:59:57	0:59:21
36	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3017	Ho Chun Leung	1:00:10	0:59:52
37	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3026	Yip Wai Tat	1:00:55	1:00:50
38	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3033	Yuen Kwong Choi	1:01:20	1:00:46
39	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3054	Ng Hung Cheong	1:01:25	1:00:54
40	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3022	Lam Hing Chuen	1:01:31	1:01:26
41	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3006	Man Yiu Keung	1:01:50	1:01:11
42	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3020	Cheung Kwok Leung	1:02:33	1:02:25
43	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3030	Lee Kwok Hing	1:02:41	1:02:35
44	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3049	Lai Tsz Kan	1:04:18	1:03:55
45	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3003	Leung Wai Yin	1:04:55	1:04:42
46	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3008	Wong Chi Ching	1:05:53	1:05:24
47	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3069	Yau Hin Kong	1:06:08	1:05:52
48	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3011	Leung Kwok Chun	1:06:22	1:06:20
49	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3039	Tsang Ming Fai Stephen	1:06:27	1:05:44
50	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3068	Chu Ching Po Steven	1:08:26	1:08:03
51	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3048	Chang Chi Wai	1:08:35	1:07:44
52	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3047	杜文甘	1:09:57	1:09:54
53	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3027	Wong Siu Hung	1:10:34	1:10:07
54	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3066	Tjeng Ming Lung	1:12:16	1:11:41
55	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3057	Wong Tsz Kin	1:18:02	1:17:19
56	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3046	Lam Yiu Kwok	1:19:21	1:19:12
57	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3051	Cheng Chi Pan	1:19:48	1:19:24
58	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3037	Koon Man Ho	1:20:18	1:19:40
59	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3043	Leung Yu Him	1:20:35	1:20:01
60	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3042	Wayne Law	1:20:35	1:20:01
61	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3023	Chan Wing Hong	1:21:17	1:20:54
62	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3040	Lee Kin Shing	1:22:15	1:22:02
63	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3016	Yam Wan	1:22:50	1:22:33
64	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3019	Chow Kam Yau	1:27:52	1:27:42
0	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3072	Au Wai Lok	N/A	N/A
0	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3052	Lui Pui Yin Antony	N/A	N/A
0	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3012	Chu Chiu Shan	N/A	N/A
0	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3013	Lau Kar Bo Paul	N/A	N/A
0	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3056	Leung Chun Pong	N/A	N/A
0	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3059	Kam Man Lung	N/A	N/A
0	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3071	Lau Ngai Ming	N/A	N/A
0	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3031	Leung Hon Wai Bryan	N/A	N/A
0	Man爆族 (1969年至1978年出生之男士)	3061	高翹健	N/A	N/A
1	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4039	David Mark Twitchen	0:43:44	0:43:39
2	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4041	Au Yeung Wai Choi	0:49:34	0:49:34
3	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4038	Lin Chun On	0:49:58	0:49:29
4	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4023	Chung Kit Ming	0:51:42	0:51:30
5	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4049	Lam Chung Wai Michael	0:52:34	0:52:14

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 10公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
6	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4011	Leung Chi Hung	0:52:51	0:52:26
7	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4048	Poon Wing Kit	0:54:03	0:53:34
8	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4046	Wong Tung Wan	0:54:50	0:54:40
9	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4025	Li Kwun Chan Edward	0:55:02	0:54:32
10	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4012	KU TAK FAI	0:55:10	0:54:45
11	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4047	Fung Wai Chung	0:56:03	0:55:58
12	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4021	Lau Yuk Ming Alexander	0:56:56	0:56:50
13	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4002	Chang Chang Hua	0:58:05	0:57:25
14	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4024	Cheung Chai Sing	0:58:05	0:57:47
15	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4017	Yu Chun Kit	0:58:34	0:58:28
16	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4001	Chau Kin Tak	0:58:36	0:57:59
17	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4026	黃耀匡	0:59:16	0:58:35
18	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4031	Cheung Kam Chi	1:00:05	0:59:53
19	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4042	Lau Cheuk Man	1:01:18	1:00:41
20	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4005	Lung Siu Chuen	1:01:35	1:01:21
21	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4018	Choi Ping Kwan	1:02:03	1:01:42
22	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4022	Tse Chi Ho Mony	1:02:06	1:02:03
23	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4033	Pong Hei Shun	1:02:17	1:02:17
24	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4027	勞永華	1:02:26	1:02:23
25	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4004	Yu Chun Yan	1:03:27	1:03:21
26	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4045	Lee Chiu Man Davy	1:03:57	1:03:47
27	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4014	李錦名	1:04:19	1:03:43
28	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4003	Cheng Ka Ming	1:04:55	1:04:48
29	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4044	黃偉民	1:06:02	1:05:54
30	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4019	Tam Keung	1:06:29	1:06:07
31	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4006	Yung Chung Chuen	1:08:35	1:08:06
32	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4028	Mok Chi Wing	1:10:06	1:09:47
33	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4029	Wong Tsz Kin	1:10:59	1:10:13
34	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4034	Chu Ming Hing Kenny	1:13:59	1:13:24
35	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4009	Lau Keith Wai Ki	1:15:14	1:14:35
36	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4015	Lai Man Kay	1:17:32	1:17:06
37	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4013	Luk Chiu Yuen Edmond	1:18:27	1:18:23
38	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4020	黃社章	1:20:05	1:19:25
39	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4032	Kwan Chiu San	1:20:36	1:20:03
40	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4030	Chan Chin Pang	1:20:36	1:20:02
41	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4016	Ho Sin Ying Lincoln	1:21:31	1:20:33
42	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4036	Chan Che Wai	1:21:57	1:21:26
43	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4040	Lai Yan Kwong	1:22:15	1:21:55
44	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4035	Wong Cheuk Sum	1:24:47	1:24:38
45	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4010	Chan Hon Kwong	1:25:08	1:25:00
0	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4043	Lo Cheuk Yan	N/A	N/A
0	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4008	Lam Chung Ming	N/A	N/A
0	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4037	Chan Kwok Leung	N/A	N/A
0	鬚根族 (1968年或以前出生之男士)	4007	Cheung Lute Pun	0:46:37	0:26:58
1	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5017	Cheung Tik Man	0:57:24	0:57:15

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 10公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
2	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5012	Li Tsz Ching	0:59:18	0:59:06
3	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5004	劉伊典	1:00:17	0:58:57
4	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5016	Chan Pui Ki	1:01:28	1:00:38
5	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5008	Mak Cho Kwan	1:02:07	1:02:06
6	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5011	Ip Siu In	1:04:01	1:02:00
7	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5015	周美新	1:06:47	1:06:39
8	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5009	李御菱	1:06:50	1:06:45
9	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5002	Chan Yuk Chu	1:09:24	1:08:44
10	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5013	羅芷婷	1:14:07	1:13:24
11	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5005	Chan Ting Chi	1:16:51	1:16:18
12	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5003	Tai Cheuk Yiu	1:17:47	1:17:20
13	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5010	Lee Yuen Shan	1:19:17	1:17:34
14	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5014	Chan Tsz Ting	1:21:10	1:21:00
15	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5006	Leung Yee Yuk	1:26:55	1:26:10
0	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5001	Kwok Mei Ying	N/A	N/A
0	少女族 (1989年至2002年出生之女士)	5007	Wong Chun Yu	N/A	N/A
1	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6021	Lee Chui Man	0:55:34	0:55:17
2	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6014	Jenny Shuk Fun Lai	0:55:45	0:55:41
3	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6031	Tsui Miu Kwan	1:02:59	1:02:34
4	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6018	Tse Yuk Fong	1:03:15	1:03:08
5	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6015	Choi Ching Yin	1:03:43	1:03:09
6	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6006	Huang Ying Po	1:04:28	1:04:21
7	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6019	Chan Nga Yan	1:05:27	1:05:18
8	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6002	Wong Yim	1:07:52	1:07:30
9	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6004	Huang Lai wai	1:10:53	1:06:43
10	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6027	Sher Tin Wai	1:11:46	1:11:08
11	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6020	Choi Ting Ting	1:12:18	1:11:11
12	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6012	Leung Pik Shan	1:13:01	1:12:13
13	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6017	Wong How Yee	1:13:02	1:12:44
14	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6009	Wong Wanda	1:15:29	1:15:23
15	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6005	HO WING YAN	1:17:44	1:17:39
16	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6029	Cheung Wing Yin	1:17:50	1:16:40
17	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6030	Poon Ho Yee	1:17:55	1:17:48
18	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6024	Chan Yan Chi	1:18:07	1:17:33
19	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6028	Fai Lung Fong	1:19:46	1:18:35
20	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6011	Wong Yin Man	1:20:15	1:19:47
21	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6022	Wong Suk Ling	1:20:21	1:20:00
22	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6003	Ko Ka Man	1:23:29	1:23:20
23	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6025	So Shu Yi	1:25:42	1:25:09
24	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6010	Ng Yat Man Suki	1:28:35	1:28:21
25	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6032	黃麗	1:28:50	1:28:36
26	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6016	Yau Siu Wai	1:28:52	1:26:25
27	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6023	Leung Wing Yan	1:28:53	1:26:24

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 10公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
28	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6013	Tong Tak Yan	1:31:31	1:30:42
0	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6001	Wong Wai Hung	N/A	N/A
0	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6007	Lam Su King	N/A	N/A
0	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6008	Fung sin hung	N/A	N/A
0	女神族 (1979年至1988年出生之女士)	6026	Kwan Yuet Hung	N/A	N/A
1	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7052	Wong Leung Yan Lorraine	0:45:55	0:45:55
2	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7057	Shu Sum Yin Yvonne	0:56:13	0:56:13
3	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7013	Wong Lai Fong	0:56:32	0:56:27
4	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7061	Ng Suk Yee Angela	0:57:01	0:56:54
5	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7074	Man Fung Yi Kat	0:57:25	0:57:21
6	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7016	Lun Hai Yee	0:58:07	0:57:59
7	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7022	Chu Oi Yee	0:58:28	0:58:01
8	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7072	曾玉蘭	0:58:46	0:58:38
9	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7036	Chen Zi Ying	0:59:38	0:59:34
10	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7067	Lo Mei Yee	1:00:00	0:59:46
11	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7034	岑向華	1:01:43	1:01:08
12	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7023	Yeung Man Yee	1:01:54	1:01:43
13	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7018	Cindy Kan	1:02:13	1:02:10
14	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7008	Ho Miu Chi Sammi	1:04:46	1:04:30
15	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7054	Wong Po Ying	1:04:57	1:04:33
16	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7059	Lam Ip Sheung	1:05:59	1:05:27
17	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7068	Ngi Chun Shan Christina	1:06:09	1:05:53
18	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7055	Cheung Suk Yi Idy	1:06:31	1:05:49
19	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7051	Kan Siu Kam	1:06:50	1:06:47
20	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7017	Wong Chi Kwan	1:07:08	1:06:37
21	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7039	Woo Suk Yin	1:07:18	1:06:37
22	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7029	Lee Ka Lai	1:07:36	1:07:04
23	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7027	Ip Ying Chi	1:08:07	1:07:45
24	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7071	郭淑儀	1:08:40	1:08:32
25	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7047	Shun Yin Fun Fanny	1:09:05	1:08:26
26	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7042	Ma Ka Yee	1:10:11	1:08:52
27	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7048	Lai Wai Yee	1:10:12	1:09:42
28	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7058	Ng Wai Har	1:10:23	1:09:59
29	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7019	Ng Mei Yee	1:11:07	1:10:48
30	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7073	Lau Ka Foon Portia	1:11:34	1:09:58
31	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7025	LAW SAU HING	1:12:12	1:12:00
32	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7033	Tsang Ching Man	1:12:29	1:11:59
33	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7010	Lee Wing Sze	1:12:56	1:07:44
34	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7066	Lee Ching Han	1:13:18	1:12:54
35	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7060	Huen Wai Fun	1:13:40	1:13:30
36	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7076	Ip Mei Ni	1:14:00	1:13:53
37	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7045	Chui Ka Ling	1:14:29	1:14:22
38	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7044	Au Yeung Kit Sum	1:14:39	1:14:39

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 10公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
39	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7053	Wong Sau Mei Yammie	1:15:11	1:14:27
40	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7049	Wong Shui Hung	1:15:11	1:14:28
41	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7011	Leung Wing Shan	1:15:16	1:14:40
42	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7021	Kwok Shun Ling	1:15:22	1:15:13
43	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7046	Sum Yee Fan Mandy	1:15:45	1:15:15
44	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7028	TONG SHUI YIN SANDY	1:16:05	1:15:35
45	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7005	Chan May Yui	1:16:13	1:15:24
46	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7056	陳莉雅	1:16:16	1:15:57
47	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7038	Prudence Au	1:17:07	1:16:34
48	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7020	Ng Tsui Shan	1:18:07	1:17:35
49	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7065	Leung Lai Shan	1:19:33	1:19:09
50	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7063	Wong Yin	1:19:33	1:19:08
51	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7050	官文慧	1:20:18	1:15:55
52	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7075	Esther Lo	1:20:43	1:19:55
53	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7015	Sin Yeuk Sze Roney	1:22:50	1:22:34
54	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7041	封慧敏	1:23:13	1:23:13
55	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7031	Chan Shuk Man	1:23:40	1:23:38
56	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7043	See Hiu Tung	1:23:48	1:23:39
57	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7064	Lai May Lin	1:26:25	1:26:02
58	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7032	Yu Pik No	1:29:16	1:19:50
59	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7006	Lee Ka Wai	1:31:40	1:31:14
60	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7030	Chan Siu Yin	1:31:41	1:31:19
61	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7004	Tsang Ming Chu	1:32:30	1:32:00
62	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7003	Tsang Wai Man	1:32:33	1:32:05
63	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7035	Chow Pui Sze	1:32:41	1:31:06
64	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7002	Wu Po Chun	1:32:47	1:32:20
65	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7062	Leung Wai Fong	1:33:14	1:32:27
66	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7024	WONG SIU YUK	1:33:37	1:33:26
67	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7014	陳家慧	1:35:02	1:34:20
0	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7001	Leung Kam Man Kammy	N/A	N/A
0	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7007	Tung Wai Yan	N/A	N/A
0	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7009	Chan Miu Ha	N/A	N/A
0	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7012	Lee Mun Che	N/A	N/A
0	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7026	黃爾寧	N/A	N/A
0	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7037	Chan Siu Ping Ivy	N/A	N/A
0	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7040	Leung Sze Tsui Julietta	N/A	N/A
0	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7069	Cheng Siu Ping Anna	N/A	N/A
0	英雌族 (1969年至1978年出生之女士)	7070	Liu Man Lam	N/A	N/A
1	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8028	Chan Yin Yin	0:50:32	0:50:32
2	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8013	Tam Wan Chik	0:54:23	0:54:13
3	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8032	Chan Yuk Fung Candy	0:59:30	0:59:11
4	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8039	Kong Loi Chun	0:59:44	0:59:29
5	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8034	Chu Yuk Ling Reoni	1:00:34	1:00:15

「HOPES RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 10公里個人賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
6	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8030	Ho Ying Wai	1:02:39	1:01:54
7	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8033	Tong Sui King	1:06:24	1:06:04
8	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8027	Wong Sau Fong Phoebe	1:06:29	1:06:07
9	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8002	Helen Tam	1:07:00	1:06:32
10	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8018	Lai Tan Ha	1:07:45	1:07:11
11	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8023	Tang Lai Sheung	1:08:37	1:08:04
12	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8008	Law Lai Ping	1:08:56	1:08:52
13	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8005	Chow Wai Yin	1:09:03	1:08:34
14	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8031	Wong Lee Lee Lily	1:10:10	1:10:07
15	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8015	Lee Chung Lim	1:11:02	1:10:48
16	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8038	李麗芳	1:11:21	1:11:16
17	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8016	Kan Ting Chi	1:12:14	1:12:11
18	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8001	Wong Sau Chun	1:13:07	1:12:43
19	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8009	Hui Kim Ming Cammie	1:13:44	1:13:11
20	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8011	Chan Wai King	1:15:12	1:14:43
21	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8036	Wang Pui Shan Winnie	1:16:52	1:16:10
22	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8014	Lee Chung Nga	1:17:43	1:17:28
23	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8003	Tam Chee Yan Irene	1:18:06	1:17:38
24	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8024	Tse Yuet Toa	1:18:40	1:18:02
25	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8021	Chu Chai Ho	1:21:36	1:21:25
26	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8017	Leung Yee Man Sandy	1:21:48	1:21:32
27	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8019	Poon Ngai Man Lugen	1:24:24	1:24:04
28	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8004	Chan Yip Yung Josephine	1:32:43	1:31:59
29	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8010	Chan Suk Han	1:33:07	1:33:07
30	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8006	Hi Win Mei	1:33:23	1:32:56
0	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8007	Elisa Lai Yee Lo	N/A	N/A
0	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8012	Leung Lai Wah Pamela	N/A	N/A
0	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8020	Chum Yuen Yee Rachel	N/A	N/A
0	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8025	Law Ka Wai	N/A	N/A
0	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8026	黃燕濤	N/A	N/A
0	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8029	Tsoi Ping Tuen	N/A	N/A
0	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8035	Chow Kit Bing	N/A	N/A
0	風華族 (1968年或以前出生之女士)	8037	Ng Chui Ha	N/A	N/A

「HOPE RUNNER 2019 靈實生命跑及慈善行」- 10公里團體賽
2019年3月3日 (星期日) 將軍澳南海濱長廊

Category Position	Category	BIB	Name	TeamName	Team Time	Official Time	Chip Time
1	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP025	Wong Chun Ming	屋宇署Team B	2:24:32	0:47:24	0:47:21
1	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP027	Ma Hing Yuen	屋宇署Team B	2:24:32	0:48:32	0:48:27
1	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP028	Kan Lap Kong	屋宇署Team B	2:24:32	0:48:36	0:48:33
1	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP026	黃子豐	屋宇署Team B	2:24:32	0:50:51	0:50:46
2	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP024	Wan Tin Lap	屋宇署Team A	2:30:26	0:47:15	0:47:13
2	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP023	Chung Cheuk Kei Alexander	屋宇署Team A	2:30:26	0:50:45	0:50:43
2	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP022	Lam Wai Keung	屋宇署Team A	2:30:26	0:52:27	0:52:24
2	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP021	Ma Ho Wai	屋宇署Team A	2:30:26	0:54:09	0:54:07
3	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP042	鄭海華	恩光學校10公里	2:40:26	0:48:43	0:48:21
3	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP041	謝穎勤	恩光學校10公里	2:40:26	0:54:58	0:54:36
3	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP043	曾世明	恩光學校10公里	2:40:26	0:56:45	0:56:08
3	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP044	盧翠薇	恩光學校10公里	2:40:26	1:19:55	1:19:40
4	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP002	Lau Chi Yan Pierre	Good Morning Hopes Runner	2:57:24	0:54:21	0:54:03
4	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP003	Shek Ching Hei	Good Morning Hopes Runner	2:57:24	0:59:13	0:58:55
4	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP004	Lau Chung Yan Mike	Good Morning Hopes Runner	2:57:24	1:03:50	1:03:32
4	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP001	Lau Ching Yan William	Good Morning Hopes Runner	2:57:24	1:07:17	1:06:59
5	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP012	Cheung Chi Hang	肥佬兵團	2:57:46	0:56:14	0:55:33
5	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP011	Chan Chi Lok	肥佬兵團	2:57:46	1:00:08	0:59:27
5	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP009	LAU HUNG WAI	肥佬兵團	2:57:46	1:01:24	1:00:44
5	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP010	Lam Hei Shun	肥佬兵團	2:57:46	1:05:48	1:05:09
6	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP030	朱凱民	靈實DSC如風小隊	3:09:14	1:02:49	1:02:37
6	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP031	葉家明	靈實DSC如風小隊	3:09:14	1:03:03	1:02:52
6	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP029	陸惠鏗	靈實DSC如風小隊	3:09:14	1:03:21	1:03:03
6	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP032	何長玲	靈實DSC如風小隊	3:09:14	1:06:18	1:05:58
7	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP017	嚴志雄	高矮肥瘦家族	3:11:12	0:51:21	0:50:46
7	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP020	馬肇東	高矮肥瘦家族	3:11:12	1:06:45	1:06:09
7	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP019	馬肇谷	高矮肥瘦家族	3:11:12	1:13:06	1:12:31
7	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP018	陳玉琼	高矮肥瘦家族	3:11:12	1:19:04	1:18:28
8	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP045	陳崇正	傳心傳意「鏟」遞愛一族	3:28:47	1:04:37	1:04:23
8	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP046	王美儀	傳心傳意「鏟」遞愛一族	3:28:47	1:04:56	1:04:43
8	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP048	唐婉婷	傳心傳意「鏟」遞愛一族	3:28:47	1:19:14	1:19:00
8	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP047	黃海群	傳心傳意「鏟」遞愛一族	3:28:47	1:19:14	1:19:01
9	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP015	張文詩	靚爆鏡	3:31:24	1:10:03	1:09:22
9	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP013	Chan Tsz Fan	靚爆鏡	3:31:24	1:10:08	1:09:26
9	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP016	何惠英	靚爆鏡	3:31:24	1:11:13	1:10:31
9	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP014	楊雋穎	靚爆鏡	3:31:24	1:17:34	1:16:52
10	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP005	Tiffany Chan	喵喵喵喵	3:43:23	1:13:20	1:13:08
10	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP006	Paul Ku	喵喵喵喵	3:43:23	1:13:20	1:13:09
10	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP008	Terence Cheng	喵喵喵喵	3:43:23	1:16:42	1:16:31
10	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP007	Wing Chan	喵喵喵喵	3:43:23	1:16:44	1:16:33
11	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP035	王文芝	靈實DSC如水小隊	3:46:09	1:09:41	1:09:28
11	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP034	王嘉兒	靈實DSC如水小隊	3:46:09	1:17:25	1:17:07
11	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP036	王藝樺	靈實DSC如水小隊	3:46:09	1:19:03	1:18:48
11	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP033	伍銘茵	靈實DSC如水小隊	3:46:09	1:31:52	1:31:34
0	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP037	鍾文輝	恩光成長隊	N/A	0:41:41	0:41:20
0	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP038	劉秀春	恩光成長隊	N/A	1:10:51	1:10:37
0	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP040	羅啟康	恩光成長隊	N/A	N/A	N/A
0	10公里生命跑 (團體/企業賽)	GP039	羅銘諾	恩光成長隊	N/A	N/A	N/A